



JOIN THE ZUMBA FITNESS PARTY!

Zumba Class at Milliken Middle School Band Room (Use North Entrance)

7-8pm M-TH (**Cooking/Nutrition Class, in Spanish, last Thursday of the month**)

Cost: Free, \$1 for Kids Fitness Class (child care available)

Zumba Class at Johnsotwn Letford Elementary School Gym

9-10am Monday, Wednesday, Friday

Cost: Free

Zumba Class at the Rodarte Center, 920 A St. in Greeley

5:15-6:15pm Monday and 5:30-6:30pm Wednesday

Cost: \$1

Zumba and Walking Class at the Rodarte Center, 920 A St. in Greeley

Zumba: 9-10 am, Monday and Wednesday

Cost: \$1

Walking class: 9-10 am, every Friday (**Cooking/Nutrition Class: 10-11 am, last Friday of the month**)

Cost: Free

Zumba Class at Sunrise Community Health Center, 2930 11th Ave. Evans

7:00-8:00pm Monday and 6:30-7:30pm Tuesday

Cost: Free to Sunrise Patients and Staff, \$1 to community

Zumba en la escuela Milliken Middle School (entrada por la puerta al norte de escuela)

7-8pm Lunes a Jueves (**Clases de Nutrición y Cocina, en Español, el ultimo Jueves del mes**)

Costo: Gratis, Programa de Física para niños: \$1 (cuidado de niños)

Zumba en la escuela Letford Elementary en el Gimnasio en Johnstown

9-10am Lunes, Miercoles, y Viernes

Costo: Gratis

Zumba en el Centro Rodarte, 920 A St. en Greeley

5:15-6:15pm Lunes y el Miércoles de 5:30-6:30pm

Costo: \$1

Zumba y Clase de Caminar en el Centro Rodarte, 920 A St. in Greeley

Zumba: 9-10am, Lunes y Miércoles

Costo: \$1

Caminar los viernes de 9-10am, Viernes (**clase de Cocina/Nutrición de 10-11, el último viernes del mes**)

Costo: Gratis

Zumba en la Clínica Monfort Sunrise, 2930 11th Ave. Evans

7-8pm Lunes y 6:30-7:30pm Martes

Costo: Gratis para pacientes y empleados de la Sunrise, \$1 a la comunidad